

SLALOM

Families --->		Otros	Sitting	Jumping	Wheeling	Spinnig	
		Que NO incluya trucos de sentarse, saltar, girar o desplazarse en rueda.	Posición en cuclillas, con la cintura por debajo o al nivel de la rodilla en todo momento cuando se realiza el ejercicio.	Ambos pies deben estar en el aire al mismo tiempo.	trucos que se realizan en dirección lineal, ya sea hacia adelante o hacia atrás y dentro de la línea del cono, con solo una rueda tocando el suelo.	El patinador debe tener al menos una rueda tocando el suelo al girar y permanecer dentro de la línea del cono durante la rotación.	
A	10 60						60 10
	9			FRONT TOE FOOTGUN KAZACHOK		BACK TOE CHRISTIE SPIN	9
	8			HEEL WIPER		TOE CHRISTIE SPIN	8
	7						7
	6			TOE WIPER		BACK TOE FOOTGUN SPIN	6
	5		BACK TOE CHRISTIE			TOE FOOTGUN SPIN	5
	4				BACKWARD LEAF SERIES	BACK SEVEN int / ext	4
	3				SIDE / FORWARD LEAF SERIES	ONE CONE BACK SEVEN int / ext	3
	2		TOE CHRISTIE		WHEELING SHIFTS / COUNTERSHIFTS SERIES		2
	1	BUTTERFLY CROSS			SQUARE SERIES	ONE CONE TOE FOOTGUN SPIN	1
B	10 50		BACK TEAPOT / BACK SUPERMAN			SEVEN int / ext	50 10
	9			FOOTGUN SPIN JUMP	WHEELING FLIP / DAYNIGHT SERIES	ONE CONE SEVEN int / ext	9
	8						8
	7						7
	6	BUTTERFLY	BACK TOE FOOTGUN	FOOTGUN WIPER			6
	5						5
	4		TEAPOT / SUPERMAN		FRENCH SHIFT SERIES	FLAT BACK SEVEN int / ext	4
	3			BACK KAZACHOK			3
	2	TOE TOE REVERSE EAGLE	TOE FOOTGUN			FLAT SEVEN int / ext	2
	1				TOE SEWING MACHINE	ONE CONE BACK KOREAN SPIN	1
C	10 40					BACK KOREAN SPIN	40 10
	9	BACK COBRA	BACK SITTING COBRA		BACK WHEELING		9
	8		BACK CHRISTIE	KAZACHOCK		ONE CORE KOREAN SPIN	8
	7	COBRA	SITTING COBRA			KOREAN SPIN	7
	6	REVERSE EAGLE	CHRISTIE	KAZACHOK SPIN	FLAT SHIFTS / COUNTERSHIFTS SERIES		6
	5					BACK TWO WHEEL SPIN	5
	4	TWO WHEELS EAGLE	BACK FOOTGUN	FRONT WIPER	FWD WHEELING		4
	3					TWO WHEELS SPIN	3
	2		FOOTGUN	WIPER	FLAT FLIP / DAYNIGHT SERIES		2
	1	Z-EAGLE				BACK J-TURN	1
D	10 30						30 10
	9	TOE TOE SPECIAL	SITTING HEEL TOE BACK CROSS	FOOTSPIN JUMP		J-TURN	9
	8					TWO FEET SPIN	8
	7	BRUSH	SITTING HEEL TOE CROSS		TWO WHEELS BACK CROSS		7
	6	HEEL TOE SPECIAL				TOTAL CROSS	6
	5	EAGLE / EAGLE CROSS			TWO WHEELS BACK SNAKE		5
	4		BACK SITTING HEEL TOE SNAKE				4
	3	SWEEPERS			TWO WHEELS CROSS		3
	2		SITTING HEEL TOE SNAKE				2
	1				TWO WHEELS SNAKE		1
E	10 20						20 10
	9	EIGHT				ITALIAN / VOLT	9
	8		SMALL CART / 5 WHEELS SITTING	X JUMP	BACK ONE FOOT		8
	7	BACK EIGHT					7
	6					CRAZY SUN / MEXICAN	6
	5			CRAB CROSS	ONE FOOT		5
	4	STROLL / BACK STROLL				SUN / MABROUK	4
	3	CRAZY / DOUBLE CRAZY SERIES			BACK SNAKE / BACK CROSS		3
	2	CHAPCHAP / X		CRAB SERIES			2
	1	MEGA SERIES			SNAKE / CROSS		1
	0 10	NELSON / BACK NELSON SERIES	SITTING FISH		FISH		10 0

SLIDES

Nivel tecnico	Inside	Backside	Forward	Backward	Sideways (2 piernas)
	Familia 1	Familia 2	Familia 3	Familia 4	Familia 5
A			HEEL HEEL 8 CROSS		HEEL HEEL SUPERCROSS PARALLEL
	HEEL FAST		TOE TOE 8 CROSS	2W BUTTERFLY	TOE TOE SUPERCROSS PARALLEL
	TOE FAST	HEEL HEEL COWBOY	HEEL TOE 8 CROSS	BUTTERFLY	HEEL SUPERCROSS PARALLEL
		TOE TOE COWBOY	HEEL HEEL CROSS UFO		
		HEEL TOE COWBOY			SUPERCROSS PARALLEL
		1W TORQUE	TOE TOE CROSS UFO	V HEEL TOE	
		HEEL/TOE BACK SLIDE	HEEL TOE CROSS UFO	V TOE TOE	2W TORQUE
				CROSS V	
B			8 CROSS	V FLAT	HEEL HEEL CROSS PARALLEL
		4W TORQUE		HEEL CROSS ERNSUI	TOE TOE CROSS PARALLEL
				TOE CROSS ERNSUI	HEEL TOE CROSS PARALLEL
	FAST SLIDE		2W UFO SPECIAL		
					8W TORQUE
		COWBOY			
			CROSS UFO	CROSS ERNSUI	
C			2W EAGLE		
		BACK SLIDE	EAGLE		
			2W SNOWPLOW		2W UNITY / SAVANNAH
			2W UFO		
	HEEL HEEL MAGIC			HEEL ERNSUI	
	HEEL TOE MAGIC			TOE ERNSUI	
D	TOE TOE MAGIC		UFO SPECIAL		CROSS PARALLEL
			UFO		
				HEEL SOYALE	2W PARALLEL
	HEEL FAST WHEEL			TOE SOYALE	
	TOE FAST WHEEL			ERNSUI	
		2W CROSS ACID			
		2W ROYAL BARROW			
E					
		2W WHEEL BARROW		2W BACK SNOWPLOW	
				2W P-STAR	UNITY / SAVANNAH
					PARALLEL
	MAGIC	2W ACID		SOYALE	
	FAST WHEEL				
		CROSS ACID TOE			
		ROYAL BARROW			
E		WHEEL BARROW			
	2W POWERSLIDE	ACID TOE	SNOWPLOW		
		CROSS ACID		5W P-STAR	
	HEEL / TOE SOUL	MISTRIAL			
		5W ACID		5W SOYALE	
	5W POWERSLIDE			BACK SNOWPLOW	
				P-STAR	
	SOUL	ACID			
	POWERSLIDE				